

# CLINIQUE DE DÉVELOPPEMENT OPTIMIST – QUÉBEC



AU CLUB DE VOILE DEUX-MONTAGNES (CVDM), Vaudreuil-sur-le-Lac QC

LES 1, 2 ET 3 JUIN 2018

*Clinique ouverte à tous les coachs (1er juin),  
et aux coureurs de tous niveaux d'Optimist  
membres de CODA (2 et 3 juin)*



ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION CANADIENNE DE VOILE EN OPTIMIST (CODA)  
AVEC LA COLLABORATION DU CLUB DE VOILE DEUX-MONTAGNES (CVDM)  
ET LA FÉDÉRATION DE VOILE DU QUÉBEC (FVQ).

**ENTRAÎNEUR  
EN CHARGE:**

**VENEZ AMÉLIORER VOS HABILITÉS EN OPTIMIST EN:**

➤ Augustin Ferrario



- perfectionnant vos manoeuvres
- comprenant les règles
- réfléchissant à la tactique
- lisant un plan d'eau

**POURQUOI? POUR ALLER PLUS VITE!**

**INSCRIPTION EN LIGNE**  
**WWW.OPTICAN.ORG**

Info et Inscription:

president@optican.org (CODA)  
nbrunet01@gmail.com (CODA-QC)  
carmendenis@hotmail.com (CVDM)

**Membership/Adhésion CODA**  
obligatoire pour les coureurs, recevez votre  
cache-cou tubulaire.

- Frais/Coureur: **\$50**
- Frais/Coach: **gratuit**



# CLINIQUE DE DÉVELOPPEMENT OPTIMIST – QUÉBEC



AU CLUB DE VOILE DEUX-MONTAGNES (CVDM), Vaudreuil-sur-le-Lac QC

LES 1, 2 ET 3 JUIN 2018

Clinique ouverte à tous les coachs (1er juin),  
et aux coureurs de tous niveaux d'Optimist  
membres de CODA (2 et 3 juin)

## VENDREDI 1 JUIN – CLINIQUE COACH

- 9:30 Accueil, Inscription tardif
- 10:00 Ouverture Clinique pour Coachs
- 10:15-4:15 Activités
- 4:15-7:30 Pratique sur l'eau avec Optis haute performance

## SAMEDI 2 JUIN – CLINIQUE COUREURS OPTIMIST

- 9:30 Accueil, Inscription tardif
- 10:00 Ouverture Clinique pour coureurs Optimist
- 10:15-4:00 Activités
- 4:30-5:00 Debrief

## DIMANCHE 3 JUIN – CLINIQUE COUREURS OPTIMIST

- 9:30 Arrivée
- 10:00-4:00 Activités
- 4:30-5:00 Debrief



CANADIAN OPTIMIST DINGHY ASSOCIATION  
ASSOCIATION CANADIENNE DE VOILE EN OPTIMIST



➤ **Frais/Coureur: \$50** ➤ **Frais/Coach: gratuit**



INSCRIPTION EN LIGNE  
[www.OPTICAN.ORG](http://www.OPTICAN.ORG)

Info et Inscription:  
[president@optican.org](mailto:president@optican.org) (CODA)  
[nbrunet01@gmail.com](mailto:nbrunet01@gmail.com) (CODA-QC)  
[carmendenis@hotmail.com](mailto:carmendenis@hotmail.com) (CVDM)

Amenez vos coachs-boat. Possibilité de combiner 2 coachs/bateau.

Locations de coques Opti limitées 40\$/ jour.

Inscriptions: [Regattanetwork.com](http://Regattanetwork.com): <http://www.regattanetwork.com/event/16784>