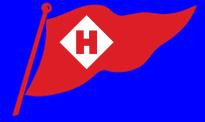


# CITRON-LIME / LEMON-LIME

CLINIQUE OPTIMIST CLINIC

Hudson Yacht Club, Hudson, Qc

Du 31 mai au 2 juin 2024 / May 31st - June 2nd 2024



HUDSON YACHT CLUB

1909



Événement de l'année 2023 - Voile Québec

2023 Henrik Moberg-Parker Trophy - CODA

Organisé en partenariat avec le club de voile de Hudson

Organised in partnership with the Hudson Yacht Club

**Viens améliorer tes habiletés en Opti!**

**Come improve your Opti skills!**

- Initiation pour les flottes vertes (VoileCAN2 requis\*);
- Perfectionnement pour les athlètes;
- Préparation pour les entraîneurs;
- De tout pour tous.

- Initiation for green fleets (CANSail 2 required\*);
- Development for the sailors;
- Preparation for coaches;
- Something for everyone.

Pour découvrir le site du championnat canadien 2024, aller plus vite et gagner!

Discover the site of the 2024 Canadian championship, go fast and win!

## Horaire / Schedule

**Vendredi (toute la journée) / Friday (all day)**

9h - 16h - Clinique des entraîneurs / *Coach training*

18h - Souper des entraîneurs / *Coach dinner*

**Samedi / Saturday**

9h - 16h - Théorie et entraînement /  
*Theory and training*

17h - Événement social / *Social event*

**Dimanche / Sunday**

9h - 12h - Théorie et entraînement /  
*Theory and training*

13h - 16h - Courses / *Races*

## Renseignements / Information:

Robert Cassius de Linval

rcassiusdelinval@gmail.com / 514-816-6737

**Frais / Cost: 55 \$/pers.**

Entraîneurs / *Coaches*: Gratuit / *Free*

Adhésion à l'ACVO obligatoire / *Membership to CODA mandatory*

www.optican.org

**Les places sont limitées. Apporte ton bateau!**

**Spaces are limited. Bring your boat!**

## Inscription / Registration:

[www.regattanetwork.com/event/27819](http://www.regattanetwork.com/event/27819)

Registraire / *Registrar*: registrar@optican.org

\*Les entraîneurs des athlètes qui n'ont pas leur VoileCAN2, sont priés de contacter l'organisation afin de valider l'expérience. /  
\* *Coaches of athletes who do not have their CANSail2 are asked to contact the organisation to validate experience.*

