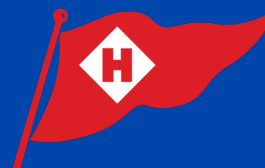




CITRON-LIME LEMON-LIME

CLINIQUE OPTIMIST CLINIC

5 au 7 juin, 2026 / June 5-7, 2026



5e édition
5th edition



Viens améliorer tes habiletés en Opti!

Initiation pour les flottes vertes (VoileCan2 requis)
Perfectionnement pour les athlètes
Préparation pour les entraîneurs
Un programme pour tous les niveaux

Progresse, va vite et gagne!

Come improve your Opti skills!

Green fleet basics (CANSail2 required)
Advanced training for athletes
Preparation for coaches
A program for all levels

Improve, go fast, and win!

Horaire / Schedule

Vendredi / Friday

9 h - 16 h Clinique des entraîneurs / Coach clinic
18 h Souper des entraîneurs / Coach diner

Samedi / Saturday

9 h - 16 h Théorie et entraînement /
Theory and training
17 h Événement social / Social event

Dimanche / Sunday

9 h - 13 h Théorie et entraînement /
Theory and training
13 h - 16 h Courses / Races

55 \$

Entraîneurs / Coaches: gratuit / free

Adhésion à l'ACVO obligatoire / CODA membership
mandatory

Les places sont limitées. Apporte ton bateau! /
Spaces are limited. Bring your boat!

Renseignements / Information

Robert Cassius de Linval
rcassiusdelinval@gmail.com / 514-816-6737
<https://www.cliniquecitronlime.ca>

Inscription / Registration

www.regattanetwork.com/event/31199
registrar@optican.org

